

## **Hand in hand: MANIFEST van mensen met dementie**

Dit manifest wil een warme oproep zijn aan de hele samenleving om gehoor te geven aan mensen met dementie. Dementie is een langzaam proces waarbij de hersenen steeds moeizamer functioneren. Terwijl mensen met dementie niet meer alles weten, worden zij door de maatschappij vaak vergeten. Samen willen we het taboe doorbreken en werken aan een dementievriendelijke samenleving! *Hoort en zeg het voort!*

**1. Luister naar ons!**

*Luister naar onze woorden en / of onze lichaamstaal.*

Wij willen gehoord worden in elke fase van onze aandoening.

**2. Geef ons een stem!**

*Beslis niet óver, maar mét ons!*

We willen betrokken worden in de communicatie over ons leven met dementie.

**3. Laat ons erbij horen!**

*Sluit ons niet op en sluit ons niet buiten.*

Wij willen op ons eigen ritme kunnen deelnemen aan sociale activiteiten.

**4. Laat ons genieten met lotgenoten!**

*Geef ons de kans om lotgenoten te ontmoeten.*

We willen kunnen zijn zoals we zijn en het is wat het is.

**5. Let op je woorden!**

*Spreek genuanceerd en respectvol over en met ons!*

Wij willen geen taboes meer horen.

**6. Geef ons kansen!**

*Laat ons ons leven zelf in handen houden.*

Daarvoor willen wij toegang tot zorg en ondersteuning op maat!

**7. Mijd ons niet in 't beleid!**

*Laat ons meedenken!*

Wij willen meespreken over beleidsbeslissingen die gaan over onze belangen!

**8. Laat ons ook wat nieuws beleven!**

*Laat ons nieuwe ervaringen opdoen en geef ons kansen om te leren!*

Wij blijven nieuwsgierig.

**9. Geef antwoorden op onze noden!**

*Zorg dat er aangepaste voorzieningen zijn!*

Wij willen betaalbare en bereikbare hulp.

**10. Wees vriendelijk – dementievriendelijk!**

*Laten we samenleven in een dementievriendelijk Vlaanderen.*

Wij willen gestimuleerd worden in onze mogelijkheden en begrip voor onze beperkingen.